

मोतीबिंदूच्या शस्त्रक्रियेनंतर



मार्गदर्शनानुसार
आय ड्रॉप्स टाका



सामान्य
आहार घ्या



झोपताना
आय शिल्ड घाला



बाहेर जाताना कमीत
कमी 15 दिवसांपर्यंत
संरक्षक चष्मा घाला



वाचणे, लिहणे,
टीव्ही पाहाणे आणि
चालण्यासारखी सामान्य
कामे सुरु करा



जर वेदना, लालसरपणा
जाणवला किंवा अस्पष्ट
दिसू लागले तर
आपल्या डॉक्टरांना तात्काळ भेटा

डोळे चोळणे



शस्त्रक्रिया झाल्यावर
2-3 आठवडे नंतर
डोक्यावरून आंघोळ



ज्या डोळ्याची शस्त्रक्रिया झाली
आहे त्या बाजूला झोपणे



डोळ्यांच्या
डॉक्टरांनी परवानगी देईपर्यंत
गाडी चालवू नका



कष्टाचं काम करणे



धूळ/माती/
उष्णता आणि
केमिकल्सच्या
संपर्कात येणे



काय करावू

काय करू नये